

Bayerischer Dart Verband e.V.  
Ausbildungsbeauftragter

[ausbildung@bdvev.de](mailto:ausbildung@bdvev.de)



## **Seminar Trainer-Fortbildung 5 UE Mentaltraining für Dartspieler**

Veranstaltungsnummer 2023-007

Start- / Enddatum 24.09.2023 - 24.09.2023

Dauer 5 UE

Veranstaltungsort Sportschule Oberhaching  
Im Loh 2, 82041 Oberhaching

Beschreibung Mentaltraining für Dartspieler

- Trainingsleistung im Wettkampf umsetzen
- Nervosität und Versagensangst in „Extra-Power“ umwandeln
- Bestleistung erzielen im Konzentrations-Tunnel – “Flow”
- Gehirntraining für Höchstpräzision – z.B. im Auflageschießen
- Umgang mit Misserfolgen und Krisen
- Kritische Situationen meistern
- Leistungsblockaden im Unterbewusstsein lösen
- Motivation und Fokus erhöhen in Training/Wettkampf/Alltag

Zielgruppe Übungsleiter\*innen/Trainer\*innen in Sportvereinen,  
Interessierte (Lizenzinhaber DOSB Dart werden bevorzugt. Freie Plätze  
können dann aufgefüllt werden.)

Teilnahmevoraussetzungen Mitgliedschaft in einem BDV-Verein (inkl. Regionalverbände)

Sonstige Informationen 1 Woche vor dem Termin bekommen Sie genaue Hinweise zum Ablauf der  
Veranstaltung.

Organisatorische Hinweise Bitte kommen Sie pünktlich zu dem Termin. Parkplätze sind ausreichend  
vorhanden.

Dokumente

Referenten	Markus Koch
Lizenzverlängerungen	Trainer C Breitensport Dart Trainer B Leistungssport Dart
Seminar	24.09. 09:00 Uhr - 24.09. 14:00 Uhr:
Veranstaltungspreis	<b>100 €</b> für BDV, BLSV oder DDV Mitglieder <b>50 €</b>
Meldeschluss	31.07.2023
Anzahl der Plätze	15
Veranstalter	Bayerischer Dartverband e.V.
Ansprechpartner	Guido Woller, <a href="mailto:ausbildung@bdvev.de">ausbildung@bdvev.de</a>